

**АВТНОМНАЯ КОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КОЛЛЕДЖ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА, СОВРЕМЕННЫХ  
ТЕХНОЛОГИЙ»**

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ**

ООД.13 «Основы безопасности жизнедеятельности»

**Специальность**

31.02.06 Стоматология профилактическая

**Квалификация**

Гигиенист стоматологический

**Грозный – 2026г.**

**ПАСПОРТ  
ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ**

ООД.13 «Основы безопасности жизнедеятельности»

<b>№ п/п</b>	<b>Контролируемые разделы (темы) дисциплины</b>	<b>Код контролируемой компетенции</b>	<b>Наименование оценочного средства</b>	
1	Мир опасностей современной молодежи.	ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 04 ОК 06	Диф.зачет	1-я текущая аттестация
2	Методы оценки риска.			
3	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций			
4	Основы военной службы			
5	Основы медицинских знаний			2-я текущая аттестация

**ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ**

<b>№п/п</b>	<b>Наименование оценочного средства</b>	<b>Краткая характеристика оценочного средства</b>	<b>Представление оценочного средства в фонде</b>
1.	<i>1-я и 2-я текущая аттестация</i>	Средство контроля усвоения учебного материала обучающихся.	Комплект оценочных средств по вариантам к аттестациям
2.	<i>Диф.зачет</i>	Итоговая форма оценки знаний	Комплект оценочных средств по вариантам к диф.зачету

**Комплект оценочных средств текущего контроля по дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности»**

**Комплект оценочных средств к 1-й текущей аттестации  
Образец билета к 1-й текущей аттестации**

**Комплект оценочных средств по дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности»**

**I-аттестация  
Вариант №**

ФИО \_\_\_\_\_ группа \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_

№ вопроса	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ответ										

**Вариант №1**

**1. Опасность — это:**

- а) любое природное явление;
- б) случайное событие.
- в) способность явлений, процессов и объектов причинять вред человеку, среде и материальным ресурсам;

**2. Опасность как система включает:**

- а) только источник угрозы;
- б) только последствия.
- в) объект защиты, источник опасности и негативное воздействие;

**3. Опасность как процесс начинается с:**

- а) ликвидации последствий;
- б) накопления отклонений от нормального состояния;
- в) полного прекращения действия факторов.

**4. Дайте определение понятию «опасности развития».**

**5. Чтобы выявить опасный фактор для развития личности или общества, необходимо:**

- а) игнорировать условия среды;
- б) соотнести требования сохранения жизни с внутренними и внешними условиями его нарушения;
- в) учитывать только личные интересы.

**6. Риск — это:**

- а) эмоциональное состояние;
- б) количественная мера опасности, учитывающая вероятность события и тяжесть последствий;
- в) случайность.

**7. Приемлемый риск — это:**

- а) уровень опасности, который общество считает допустимым на данном этапе развития;
- б) любой риск;
- в) отсутствие угрозы.

**8. Для оценки риска необходимо:**

- а) учитывать только последствия;
- б) рассчитать вероятность негативного события и определить тяжесть его последствий;
- в) анализировать мнение окружающих.

**9. Назовите один этап процесса развития опасности.**

**10. Риски на дорогах оцениваются по:**

- а) скорости движения;
- б) вероятности ДТП и тяжести ущерба жизни и здоровью;
- в) количеству автомобилей.

**Вариант №2**

**1. Современные опасности для молодежи могут проявляться в:**

- а) отсутствии технологий;
- б) только природных катастрофах.
- в) информационных, социальных и техногенных угрозах;

**2. Объект защиты в системе опасности — это:**

- а) источник угрозы;
- б) человек, общество или среда, на которые направлено негативное воздействие;
- в) случайный фактор.

**3. Актуализация негативных факторов означает:**

- а) их исчезновение;
- б) переход потенциальной угрозы в реальное вредоносное воздействие;
- в) профилактику.

**4. Назовите два элемента, из которых состоит риск.**

**5. Методы анализа опасностей включают:**

- а) отказ от прогнозирования;
- б) субъективные ощущения.
- в) анализ вероятности событий и оценку их возможных последствий;

**6. Закон сохранения жизни в контексте безопасности означает:**

- а) приоритет защиты жизни как основной ценности развития общества и личности;
- б) игнорирование рисков;
- в) запрет любой деятельности.

**7. Фаза локализации опасности предполагает:**

- а) усиление воздействия;
- б) прекращение или ограничение действия негативных факторов;
- в) накопление отклонений.

**8. Количественная оценка риска применяется для:**

- а) создания страха;
- б) разработки мер профилактики и защиты;
- в) увеличения опасности.

**9. Дайте определение понятию «приемлемый риск».**

**10. При оценке риска ДТП для участника дорожного движения необходимо:**

- а) учитывать только правила;
- б) определить вероятность события и тяжесть последствий для жизни и здоровья;
- в) анализировать только погоду.

**Ключи к комплекту оценочных средств**

<b>№ п/п</b>	<b>Вариант № 1</b>	<b>Вариант № 2</b>
<b>1</b>	в	в
<b>2</b>	в	б
<b>3</b>	б	б
<b>4</b>	Способность явлений и процессов препятствовать сохранению жизни и развитию человека/общества	Вероятность события и тяжесть последствий
<b>5</b>	б	в
<b>6</b>	б	а
<b>7</b>	а	б
<b>8</b>	б	б
<b>9</b>	Накопление отклонений / инициирование события / актуализация факторов / локализация	Уровень опасности, допустимый обществом на данном этапе развития
<b>10</b>	б	б

**Комплект оценочных средств ко 2-й текущей аттестации**  
**Образец билета ко 2-й текущей аттестации**  
**Комплект оценочных средств по дисциплине «Основы безопасности**  
**жизнедеятельности»**  
**II-аттестация**  
**Вариант №**

ФИО \_\_\_\_\_ группа \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_

№ вопроса	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ответ										

**Вариант №1**

**1. Защита от опасностей — это:**

- а) способы и методы снижения уровня и продолжительности действия опасных факторов на человека и среду;
- б) избегание любой деятельности;
- в) игнорирование угроз.

**2. Для защиты объекта от опасности необходимо:**

- а) увеличить зону риска;
- б) снизить негативное воздействие источника и вывести объект из опасной зоны;
- в) не предпринимать действий.

**3. Средства индивидуальной защиты применяются для:**

- а) повышения риска;
- б) уменьшения воздействия вредных и опасных факторов на человека;
- в) ускорения работы.

**4. Дайте определение понятию «чрезвычайная ситуация».**

**5. Здоровый образ жизни направлен на:**

- а) ограничение активности;
- б) изоляцию человека.
- в) профилактику заболеваний и укрепление физического и психического здоровья;

**6. Профилактика заболеваний включает:**

- а) отказ от гигиены;
- б) соблюдение гигиенических норм, режима труда и отдыха, вакцинацию;
- в) игнорирование симптомов.

**7. Вооружённые Силы Российской Федерации предназначены для:**

- а) ведения хозяйственной деятельности;
- б) защиты государства и обеспечения его безопасности;
- в) организации досуга.

**8. Военская обязанность включает:**

- а) воинский учет, подготовку к службе, призыв и пребывание в запасе;
- б) только службу по контракту;
- в) добровольное участие без учета.

**9. Назовите одно состояние, связанное с нарушением сознания.**

**10. Первая помощь при обмороке предполагает:**

- а) оставить человека стоять;
- б) уложить пострадавшего, обеспечить приток воздуха и приподнять ноги;
- в) дать пищу.

### **Вариант №2**

**1. Снижение риска в чрезвычайной ситуации достигается за счёт:**

- а) применения средств защиты и соблюдения правил безопасного поведения;
- б) паники;
- в) игнорирования сигналов.

**2. К мерам защиты здоровья относится:**

- а) несоблюдение режима дня;
- б) формирование здоровых привычек и профилактика заболеваний;
- в) отказ от физической активности.

**3. Воинский учет — это:**

- а) добровольная процедура;
- б) система учета граждан, подлежащих воинской обязанности;
- в) военная операция.

**4. Назовите одну статью УК РФ, связанную с неоказанием помощи.**

**5. Первая помощь при остановке сердца включает:**

- а) ожидание врача без действий;
- б) транспортировку без осмотра.
- в) проведение сердечно-лёгочной реанимации (непрямой массаж сердца и ИВЛ);

**6. При переломе конечности необходимо:**

- а) активно двигать поврежденной частью;
- б) массировать место травмы.
- в) обеспечить иммобилизацию и покой поврежденной области;

**7. ДТП относится к:**

- а) бытовым явлениям;
- б) чрезвычайным ситуациям транспортного характера;
- в) плановым мероприятиям.

**8. Алгоритм оказания первой помощи начинается с:**

- а) оказания сложных процедур;
- б) оценки обстановки и обеспечения собственной безопасности;
- в) перемещения пострадавшего без оценки состояния.

**9. Дайте определение понятию «защита жизни и здоровья».**

**10. Поведение при ЧС на транспорте требует:**

- а) хаотичных действий;
- б) соблюдения инструкций и организованного покидания опасной зоны;
- в) игнорирования указаний.

№ п/п	Вариант № 1	Вариант № 2
1	а	а
2	б	б
3	б	б
4	Обстановка на определенной территории, возникшая в результате аварии, катастрофы или опасного явления, повлекшая угрозу жизни и ущерб	Статья 124 или 125 УК РФ
5	в	в
6	б	в
7	б	б
8	а	б
9	Обморок / инсульт / эпилепсия / инфаркт	Способы и методы снижения уровня действия вредных факторов на здоровье человека
10	б	б

#### Критерии оценивания текущей аттестации:

Количество вопросов	Оценка
10	аттестован
8-9	
5-7	
0-4	не аттестован

**Аттестован** - выставляется обучающемуся, ответившему правильно на 5–10 вопросов.

**Не аттестован** - выставляется обучающемуся, который ответил на 4 и менее вопросов.

**Комплект оценочных средств к диф.зачету**  
**Образец билета к диф.зачету**  
**Комплект оценочных средств по дисциплине «Основы безопасности**  
**жизнедеятельности»**  
**Диф.зачет**  
**Вариант №**

ФИО \_\_\_\_\_ группа \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_

<b>№ вопроса</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<b>Ответ</b>										
<b>№ вопроса</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>Ответ</b>										

**Вариант №1**

**1. Опасность — это:**

- а) любое природное явление;
- б) случайное событие.
- в) способность явлений, процессов и объектов причинять вред человеку, среде и материальным ресурсам;

**2. Опасность как система включает:**

- а) только источник угрозы;
- б) только последствия.
- в) объект защиты, источник опасности и негативное воздействие;

**3. Опасность как процесс начинается с:**

- а) ликвидации последствий;
- б) накопления отклонений от нормального состояния;
- в) полного прекращения действия факторов.

**4. Дайте определение понятию «опасности развития».**

**5. Чтобы выявить опасный фактор для развития личности или общества, необходимо:**

- а) игнорировать условия среды;
- б) соотнести требования сохранения жизни с внутренними и внешними условиями его нарушения;
- в) учитывать только личные интересы.

**6. Риск — это:**

- а) эмоциональное состояние;
- б) количественная мера опасности, учитывающая вероятность события и тяжесть последствий;
- в) случайность.

**7. Приемлемый риск — это:**

- а) уровень опасности, который общество считает допустимым на данном этапе развития;
- б) любой риск;
- в) отсутствие угрозы.

**8. Для оценки риска необходимо:**

- а) учитывать только последствия;
- б) рассчитать вероятность негативного события и определить тяжесть его последствий;
- в) анализировать мнение окружающих.

**9. Назовите один этап процесса развития опасности.**

**10. Риски на дорогах оцениваются по:**

- а) скорости движения;
- б) вероятности ДТП и тяжести ущерба жизни и здоровью;
- в) количеству автомобилей.

**11. Защита от опасностей — это:**

- а) способы и методы снижения уровня и продолжительности действия опасных факторов на человека и среду;
- б) избегание любой деятельности;
- в) игнорирование угроз.

**12. Для защиты объекта от опасности необходимо:**

- а) увеличить зону риска;
- б) снизить негативное воздействие источника и вывести объект из опасной зоны;
- в) не предпринимать действий.

**13. Средства индивидуальной защиты применяются для:**

- а) повышения риска;
- б) уменьшения воздействия вредных и опасных факторов на человека;
- в) ускорения работы.

**14. Дайте определение понятию «чрезвычайная ситуация».**

**15. Здоровый образ жизни направлен на:**

- а) ограничение активности;
- б) изоляцию человека.
- в) профилактику заболеваний и укрепление физического и психического здоровья;

**16. Профилактика заболеваний включает:**

- а) отказ от гигиены;
- б) соблюдение гигиенических норм, режима труда и отдыха, вакцинацию;
- в) игнорирование симптомов.

**17. Вооружённые Силы Российской Федерации предназначены для:**

- а) ведения хозяйственной деятельности;
- б) защиты государства и обеспечения его безопасности;
- в) организации досуга.

**18. Военская обязанность включает:**

- а) воинский учет, подготовку к службе, призыв и пребывание в запасе;
- б) только службу по контракту;
- в) добровольное участие без учета.

**19. Назовите одно состояние, связанное с нарушением сознания.**

**20. Первая помощь при обмороке предполагает:**

- а) оставить человека стоять;

- б) уложить пострадавшего, обеспечить приток воздуха и приподнять ноги;
- в) дать пищу.

## **Вариант №2**

### **1. Современные опасности для молодежи могут проявляться в:**

- а) отсутствии технологий;
- б) только природных катастрофах.
- в) информационных, социальных и техногенных угрозах;

### **2. Объект защиты в системе опасности — это:**

- а) источник угрозы;
- б) человек, общество или среда, на которые направлено негативное воздействие;
- в) случайный фактор.

### **3. Актуализация негативных факторов означает:**

- а) их исчезновение;
- б) переход потенциальной угрозы в реальное вредоносное воздействие;
- в) профилактику.

### **4. Назовите два элемента, из которых состоит риск.**

### **5. Методы анализа опасностей включают:**

- а) отказ от прогнозирования;
- б) субъективные ощущения.
- в) анализ вероятности событий и оценку их возможных последствий;

### **6. Закон сохранения жизни в контексте безопасности означает:**

- а) приоритет защиты жизни как основной ценности развития общества и личности;
- б) игнорирование рисков;
- в) запрет любой деятельности.

### **7. Фаза локализации опасности предполагает:**

- а) усиление воздействия;
- б) прекращение или ограничение действия негативных факторов;
- в) накопление отклонений.

### **8. Количественная оценка риска применяется для:**

- а) создания страха;
- б) разработки мер профилактики и защиты;
- в) увеличения опасности.

### **9. Дайте определение понятию «приемлемый риск».**

### **10. При оценке риска ДТП для участника дорожного движения необходимо:**

- а) учитывать только правила;
- б) определить вероятность события и тяжесть последствий для жизни и здоровья;
- в) анализировать только погоду.

### **11. Снижение риска в чрезвычайной ситуации достигается за счёт:**

- а) применения средств защиты и соблюдения правил безопасного поведения;

- б) паники;
- в) игнорирования сигналов.

**12. К мерам защиты здоровья относится:**

- а) несоблюдение режима дня;
- б) формирование здоровых привычек и профилактика заболеваний;
- в) отказ от физической активности.

**13. Военский учет — это:**

- а) добровольная процедура;
- б) система учета граждан, подлежащих воинской обязанности;
- в) военная операция.

**14. Назовите одну статью УК РФ, связанную с неоказанием помощи.**

**15. Первая помощь при остановке сердца включает:**

- а) ожидание врача без действий;
- б) транспортировку без осмотра.
- в) проведение сердечно-лёгочной реанимации (непрямой массаж сердца и ИВЛ);

**16. При переломе конечности необходимо:**

- а) активно двигать поврежденной частью;
- б) массировать место травмы.
- в) обеспечить иммобилизацию и покой поврежденной области;

**17. ДТП относится к:**

- а) бытовым явлениям;
- б) чрезвычайным ситуациям транспортного характера;
- в) плановым мероприятиям.

**18. Алгоритм оказания первой помощи начинается с:**

- а) оказания сложных процедур;
- б) оценки обстановки и обеспечения собственной безопасности;
- в) перемещения пострадавшего без оценки состояния.

**19. Дайте определение понятию «защита жизни и здоровья».**

**20. Поведение при ЧС на транспорте требует:**

- а) хаотичных действий;
- б) соблюдения инструкций и организованного покидания опасной зоны;
- в) игнорирования указаний.

**Ключи к комплекту оценочных средств**

№ п/п	Вариант № 1	Вариант № 2
1	в	в
2	в	б
3	б	б
4	Способность явлений и процессов препятствовать сохранению жизни и развитию человека/общества	Вероятность события и тяжесть последствий
5	б	в
6	б	а

7	а	б
8	б	б
9	Накопление отклонений / иницирование события / актуализация факторов / локализация	Уровень опасности, допустимый обществом на данном этапе развития
10	б	б
11	а	а
12	б	б
13	б	б
14	Обстановка на определенной территории, возникшая в результате аварии, катастрофы или опасного явления, повлекшая угрозу жизни и ущерб	Статья 124 или 125 УК РФ
15	в	в
16	б	в
17	б	б
18	а	б
19	Обморок / инсульт / эпилепсия / инфаркт	Способы и методы снижения уровня действия вредных факторов на здоровье человека
20	б	б

#### Критерии оценивания диф. зачета:

Количество вопросов	Оценка	
	18-20	5
15-17	4	Хорошо
10-14	3	Удовлетворительн

**Отлично** - выставляется обучающемуся, ответившему на 18–20 вопросов.

**Хорошо** - выставляется обучающемуся, ответившему на 15–17 вопросов.

**Удовлетворительно** - выставляется обучающемуся, ответившему на 10–14 вопросов.